

Saat	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA	CUMARTESİ	TELAFİ GÜNÜ
	GÜNLÜK TEKRAR	GÜNLÜK TEKRAR	GÜNLÜK TEKRAR	GÜNLÜK TEKRAR	GÜNLÜK TEKRAR	HAFTALIK TEKRAR	HAFTALIK TEKRAR
	10 PARAGRAF 15 PROBLEM	10 PARAGRAF 15 PROBLEM	10 PARAGRAF 15 PROBLEM	10 PARAGRAF 15 PROBLEM	10 PARAGRAF 15 PROBLEM	10 PARAGRAF 15 PROBLEM	10 PARAGRAF 15 PROBLEM
40+5 dk							
40+5 dk							
40+5 dk							
40+5 dk							
30 dk	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA	KİTAP OKUMA

Adı Soyadı:
Sınıfı:
Tarih:
<u>GÜNLÜK GÖREVLER</u>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ 7 saatlik uyku düzeni (En geç 23.00 yatış) ✓ Sağlıklı beslenme düzeni ✓ Spor ✓ Müzik (Ders harici, uzun molada) ✓ En az 30 dk aile ile ders harici sohbet ✓ Aile ile birlikte belirlenen saatlerde teknoloji kullanımı (Mümkün olduğu kadar az)
<u>HAFTALIK GÖREVLER</u>
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Yazı yaz, resim yap ✓ Bilmediğin konularda araştırma yap ✓ Gazete - dergi oku ✓ İnsanlarla sohbet et, dinleme becerini geliştir ✓ Ailenle vakit geçir. Büyüğünden öğren, küçüğüne öğret

PROGRAM HAZIRLAMA ADIMLARI

Telafi gününü boş bırakın.

Zorlandığınız derslerden 1-2 ders saati daha fazla olacak şekilde dersleri dengeli olarak zaman dilimlerine paylaşın.

İlk defa çalıştığınız konuların önemli noktalarını not alın

Hangi konudan test çözecekseniz öncesinde kısa konu tekrarı yapın.

Programa eklediğiniz halde bitiremediğiniz konuları telafi gününde tamamlayın.

Eğer gerekiyorsa bir sonraki hafta programda düzenleme yapın.

@PSK.DAN.ALİYEKABAR